

	Dates et horaires	Thèmes des réunions	Animation
N°1/12	Mardi 22/09/2026 de 14h00 à 17h00 au Comité *	Présentation du projet, de la Ligue contre le cancer, des activités proposées par le Comité du Val d'Oise et du service social de l'Assurance Maladie.	Agnès ROUSSEAU , secrétaire générale LCC 95 Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95
N°2/12	Mardi 29/09/2026 de 14h00 à 17h00 au Comité	Faire connaissance : parole aux participants.	Agnès ROUSSEAU , secrétaire générale LCC 95 Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95 Lilia NABAIS , psychologue clinicienne LCC 95
N°3/12	Mardi 06/10/2026 de 14h à 17h00 au Comité	Mes droits d'assuré social.	Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95, ex-assistante sociale CRAMIF
N°4/12	Jeudi 08/10/2026 de 14h à 17h00 au Comité	Mes droits d'assuré social (suite) : focus sur le temps partiel thérapeutique et l'invalidité.	
N°5/12	Mardi 13/10/2026 de 14h à 17h00 au Comité	L'impact psychique de la maladie, depuis l'annonce jusqu'à la reprise de travail : l'indispensable travail de reconstruction.	Lilia NABAIS , psychologue clinicienne LCC 95 Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95



N°6/12	Jeudi 05/11/2026 de 14h00 à 17h00 à la Maison des Tulipes	Le médecin du travail : un allié dans mon parcours de retour en emploi.	Dr Karine FERRAND , médecin du travail chez Prelink, coordinatrice PDP Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95
N°7/12	Jeudi 12/11/2026 de 14h00 à 17h00 au Comité	Me maintenir dans mon emploi, dans mon entreprise ou me reconvertir, à l'intérieur de mon entreprise ? Quels dispositifs mobiliser ? Qui pour m'aider ? Une réorientation professionnelle : un choix ou un impératif ? Comment ? Avec qui ? Après la perte de mon emploi : que puis-je attendre de France Travail ?	Fidèle YOUNÈS , Chargée de mission Pôle Maintien dans l'Emploi au Cap Emploi 95 Ingrid AHADJI , Chargée de Maintien en Emploi à l'APAS-BTP (Service Orientation et Reclassement Professionnel) Estelle VASSEUR et/ou Laurence ZADIGUE , Psychologues du travail chez France Travail Véronique GILLON , Conseillère France Travail – Accompagnement TH Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95
N°8/12	Jeudi 26/11/2026 de 14h à 17h00 à la Maison des Tulipes	Le statut de travailleur en situation de handicap : un atout dans mon CV ? Atelier complétude du dossier MDPH.	Christine BELIN , conseillère Handicap à la MDPH du Val d'Oise Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95
N°9/12	Jeudi 03/12/2026 de 14h à 17h00 à la Maison des Tulipes	Le regard de l'entreprise : à l'annonce de la maladie, pendant l'absence du salarié, et jusqu'à sa reprise, voire au-delà.	Anne-Sophie LEURENT , Directrice des Ressources Humaines d'une grande entreprise du Val d'Oise Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95

N°10 _{/12}	Mardi 08/12/2026 de 14h à 17h00 au Comité	Initiation à l'Art-Thérapie en petits groupes ⇒ utiliser l'art, en tant que processus de création ou de visionnement d'œuvres d'art, pour vous aider à explorer vos émotions, à prendre conscience de qui vous êtes, à faire face au stress, à améliorer votre estime personnelle et à travailler sur vos aptitudes sociales. Identifier votre Ikigai.	Sonia BERTELLIN , Animatrice Art-Thérapie Danielle HUILIER , Animatrice Art-Thérapie Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95, ex-assistante sociale CRAMIF
N°11 _{/12}	Jeudi 10/12/2026 de 14h à 17h00 au Comité		Sonia BERTELLIN , Animatrice Art-Thérapie Danielle HUILIER , Animatrice Art-Thérapie
N°12 _{/12}	Mardi 15/12/2026 de 12h30 à 17h00 au Comité	Questions / réponses, bilan de la session Témoignages Présentation de l'atelier Coaching collectif <i>(la tradition veut que cette réunion soit précédée d'un repas pris en commun)</i> 	Agnès ROUSSEAU , secrétaire générale LCC 95 Sarah ZAROUKY , Psychologue du travail à l'APAS-BTP Lilia NABAIS , psychologue clinicienne LCC 95 Claire COHIN , chargée d'action sociale LCC 95 1 ou 2 témoins ressources



	Dates et horaires	Thèmes des réunions	Animation
N°1 _{/4}	Mardi 05/01/2027 de 14h à 17h00 au Comité *	Séances de coaching en groupe ⇒ contribuer à lever les peurs, doutes, interrogations liées au retour au travail	Sarah ZAROUKY , Psychologue du travail et bénévole au Comité du Val d'Oise
N°2 _{/4}	Mardi 12/01/2027 de 14h à 17h00 au Comité		
N°3 _{/4}	Mardi 19/01/2027 de 14h à 17h00 au Comité		
N°4 _{/4}	Mardi 26/01/2027 de 14h à 17h00 au Comité		

* Comité du Val d'Oise de la Ligue contre le Cancer – 2 Boulevard Jean Allemane - 95100 ARGENTEUIL ☎ 01 39 47 16 16

** Association de la Maison des Tulipes – Maison Médicale Sainte Marie, Porte 2 - 2^{ème} étage - 7 rue Xavier Bichat, 95520 OSNY